





## Boletos: saiba o que fazer para fugir de golpes

Os hábitos de consumo e as formas de pagamento usadas pelos brasileiros mudaram muito. Se por um lado, o cheque virou coisa do passado, dando espaço a cartão de crédito ou PIX, os boletos ainda são muito comuns. No Brasil são emitidos 6 bilhões ao ano, segundo a Federação Brasileira de Bancos.

Os boletos são títulos de cobrança pagos em bancos ou pela Internet. Eles estão presentes em muitas de nossas obrigações: mensalidades escolares, faculdade, aluguel, condomínio, faturas de cartão, plano de saúde, seguro de vida, compras de produtos e serviços.

Golpes com boletos são comuns, por isso é importante verificar todas as informações. O estabelecimento que emitiu a cobrança (cedente), os dados da pessoa que está sendo cobrada (sacado), valores, vencimento. Se desconfiar de fraude, verifique no código de barras, para quem está pagando e se o receptor não conferir, interrompa imediatamente o pagamento. Fique alerta a outras atitudes suspeitas:

- Desconfie de boletos enviados por e-mail, torpedo (SMS) ou whatsapp.
- Sempre verifique aqueles que chegam pelos correios. Na dúvida, compare com os de meses



anteriores.

• Confira os dados do cedente, isto é, CPF ou CNPJ da empresa para qual você efetuará o pagamento do boleto, assim como o nome e número do CPF ou CNPJ do pagador.

• Golpistas às vezes usam outra logomarca do banco que emitiu o boleto. Atente-se, também ao número da instituição bancária, que fica ao lado dessa mesma logo e veja se o código está correto.

• Atenção ao comprar pela internet, cuidado com preços muito abaixo do mercado, não existe milagre. É comum consumidores não desconfiarem da diferença de preços, pagarem boletos falsos e só depois percebem o golpe. Fuja de crimes, verifique preços, prefira grandes redes e compre direto dos sites oficiais. Lembre-se: se por erro ou ex-

travio, a empresa não enviar o boleto ao consumidor, isso não afasta a responsabilidade de efetuar o pagamento. Se você não recebeu a cobrança, informe a empresa. Registre reclamação e anote o protocolo ou faça a solicitação por escrito, e-mail, site ou whatsapp. Se o prestador ou vendedor, não oferecer outro meio de quitar o débito, como por exemplo, código de barras, 2ª via da conta ou dados bancários, procure um Órgão de Defesa do Consumidor ou vá a justiça: o Código de Defesa do Consumidor assegura, tentar resolver pelas vias

### Celso Russomanno

Jornalista e bacharel em Direito, especialista em Direito do Consumidor. Inscreva-se em seu Canal do Youtube, mais de 1,2 mil reportagens para você assistir: [www.youtube.com/crussomanno](http://www.youtube.com/crussomanno)

administrativas ou judiciais (art. 6º, inciso VII, CDC). É possível, evitar juros e interrupção de um serviço, depositando o valor em juízo.

Atenção: se o consumidor ficar inadimplente com faturas e boletos, a empresa pode efetuar a cobrança, desde que não seja de forma vexatória, nem submetendo a constrangimento ou ameaça (art. 42 do CDC). Ameaçar, constranger ou coagir o devedor é crime, com pena de 03 meses a 01 ano e multa. Se o consumidor tiver seu nome inserido indevidamente em Cadastro de Inadimplentes, pode solicitar a correção, que deve ser feita em até 05 dias úteis (art. 43, §3º do CDC).

Lembre-se de verificar boletos e contas, antes de pagar. Se for vítima de crime, registre um boletim de ocorrência. Na dúvida, consulte a empresa que está cobrando e haja com cautela!



Claudina Nunes

Estética & Cabelo

(11) 98074-4853

claudinanunes30@hotmail.com

cn\_estetica\_e\_cabelo

ATMAN ASSESSORIA

Regularização de Imóveis

excelência em serviços

com preços acessíveis

(11) 91006 4455

C C S P

CENTRO CULTURAL SÃO PEDRO

Volta às Aulas!

MATRÍCULAS ABERTAS!

VAGAS LIMITADAS

MATRICULE-SE JÁ!

centroculturalsaopedro

11-2618-4275

Av. Carlos de Campos, 278 – Conjunto Metropolitano – Pari – São Paulo – SP

E

Elemental Channel

Fazendo TV de Um Modo Diferente.

Chega ao Brasil a Sua Primeira TV Multi-Streaming e Transmidia, "Elemental Channel".

RAFA PAIVA

RAFAEL PAIVA

FISIOTERAPEUTA NEUROFUNCIONAL

CREF 080686 C/SP

CREFITO-3 375475-F

"A CURA ESTÁ NO MOVIMENTO!"

Reabilitação

• AVC

• Lesão medular

• Traumatismo craniano

• Autismo entre outros

(11)941677786

São Paulo / Mogi das Cruzes

Dinho's & YUNES

JEANSWEAR JEANS FOR MAN

TRADIÇÃO E QUALIDADE DESDE 1975

COMPRE NO ATACADO OU VAREJO

WWW.DINHOSJEANS.COM.BR

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

100% BRASILEIRA

O JEANS QUE VESTE BEM

VENHA NOS FAZER UMA VISITA!

RUA ORIENTE, 552

(11) 989 999 622

Siga-nos

@dinhosjeans

Dejelone

as melhores marcas estão aqui!

CALÇAS FEMININA

1 MATRIZ

99,99

Rua Oriente, 500

Rua Oriente, 359

As melhores marcas ESTÃO AQUI!!!

Temos Proveedor

Siga no Instagram @Dejelone

Cirúrgica Sinete

11 Lojas, Mais de 10.000 produtos. Aqui você encontra TUDO para Pacientes Acamados, Ortopédicos, Pós Operatório, Lesões, e Muito Mais. Precisou? Conte com a gente!

GEL DE ARIÇA SINELINE DOCTOR 120ML

R\$ 25,90 cada

BASE FORT. P/ UNHAS SINELINE

R\$ 34,90 cada

CREME HID. FACIAL 300PS 30ML SKINLINE

R\$ 89,90 cada

CREME P/ PERNAS 150ML SINELINE CARE

R\$ 69,90 cada

BALANÇA DIGITAL 210G SUPERMEDY

R\$ 64,90 cada

CADDEIRA DE RODAS 101M NYLON CDS

R\$ 239,90 cada

BIÊNULA FIXA C/ APOIO BC1564 MERCUR

R\$ 75,90 cada

Mooca

Rua Visconde de Laguna, 170

Tel. e 2692-4000

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Paes de Barros

Av. Paes de Barros, 804

Tel. e 2076-8241

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Santana

Rua Dr. César, 229

Tel. e 2977-8260

seg. a sex. das 9h às 19h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Vila Matilde

Av. Waldemar C. Pereira, 600

Tel. e 2082-3499

seg. a sex. das 9h às 19h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Sapopemba

Av. Sapopemba, 3.836

Tel. e 3794-6506

seg. a sex. das 9h às 19h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Ipiranga

R. Silva Bueno, 105/107

Tel. e 2061-4616

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Santos

Av. Ana costa, 105/107

Tel. e 2202-3741

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Paraíso

Av. Bernardino de Campos, 170

Tel. e 3582-7354

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Belém

Lg. São José do Belém, 75

Tel. e 2694-8811

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Tatuapé

Rua Emilia Marengo, 48

Tel. e 4450-9352

seg. a sex. das 9h às 19h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

Oswaldo Cruz

Rua Trezen de Maio, 1948

Tel. e 5990-3168

seg. a sex. das 9h às 20h

sáb. das 9h às 19h

dom. e fer. das 9h às 19h

COMPRA ONLINE

www.sinetecirurgica.com.br

@sinete.cirurgica



# UBS Jardim Souza totalmente reformada e com mais salas de atendimento



O prefeito Ricardo Nunes vistoriou nesta quarta-feira (17) as novas instalações da Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Souza, no bairro Guarapiranga, na Zona Sul da capital. A unidade, que já está funcionando, passou por reformas estruturais e de ampliação, com investimento de aproximadamente R\$ 1,8 milhão.

“Vimos vistoriar a reforma que aconteceu aqui, que deixou as pessoas muito satisfeitas. São quase 3,5 mil consultas mensalmente e esta foi uma reforma bastante grande, com novas salas, justamente para melhor atender à população”, destacou o prefeito.

As obras da UBS começaram em dezembro de 2022 e incluem reforma no telhado, laje, cobertura externa, rede elétrica, hidráulica, pintura e piso. Houve aumento no número de salas da UBS, com dois consultórios a mais, uma sala de saúde do idoso, uma sala de reunião, uma sala saúde da mulher, dois almoxarifados (farmácia e vacina), uma sala de Programa de Atenção ao Monitoramento Glicêmico (Pamg) e a sala para telemedicina (Consultório Digital).

As salas de emergência e a de odontologia foram ampliadas, sendo que a de odontologia realiza atendimento simultâneo nos três consultórios. O custeio mensal do equipamento, gerenciado pela Organização Social de Saúde (OSS) Monte Azul, é de cerca de R\$ 1,2 milhão.

O secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco, ressaltou os investimentos que estão sendo feitos na área da saúde. “Estamos com mais de 80 equipamentos em reforma, além de novas construções, sempre com o intuito de melhorar a qualidade no atendimento das pessoas. Na região de hoje são mais de 30 mil pessoas beneficiadas por esse equipamento”, afirmou.

## UBS Jardim Souza

A UBS Jardim Souza atua com oito equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF). Atualmente, a unidade tem oito grupos das equipes no território, um grupo coordenado pela psicóloga, três grupos coordenados pela fonoaudióloga, cinco grupos pelo educador físico, dois grupos pela terapeuta ocupacional, um grupo pela assistente social e dois grupos pelo fisioterapeuta.

São 127 profissionais para atendimento ao público, entre eles, oito médicos, oito enfermeiros, 16 auxiliares de enfermagem, 43 agentes comunitários de saúde (ACS), três cirurgiões dentistas e mais três auxiliares de saúde bucal, e um agente de promoção ambiental.

No quadro de funcionários há também as equipes multiprofissionais (eMulti) que são compostas por profissionais de saúde, de diferentes áreas do conhecimento e categorias profissionais, que operam de maneira complementar e integrada às outras equipes que atuam na Atenção Primária à Saúde (APS): farmacêutico, nutricionista,

fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, psicóloga, profissional de educação física na saúde e assistente social.

A UBS Jardim Souza conta ainda com o Programa Acompanhante de Idosos (PAI), composta por dez cuidadores, um enfermeiro, um assistente social, um médico clínico, dois auxiliares de enfermagem e um assistente administrativo. Seu funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e está localizada na rua Maria José De Souza, 180.

Além das consultas, são ofertados o programa de automonitoramento glicêmico (Pamg), aferições de pressão arterial, glicemia capilar, administração de medicação e inalação; coleta laboratorial, exames preventivos, curativos, dispensação de medicamentos e insumos, vacinação, visitas e consultas domiciliares, grupos educativos e/ou terapêuticos, atividades físicas, Núcleo de Prevenção à Violência (NPV), matriciamento em saúde mental, oxigênio terapia domiciliar, planejamento familiar, insumos para pessoa com deficiência; e inserção, retirada e troca de métodos contraceptivos.

## Avanços

A Zona Sul conta com 213 serviços de saúde. Desde 2017, a região já ganhou as UPAs Jardim Ângela, Santo Amaro, Parelheiros, Maria Antonieta e Parque Doroteia, além da ampliação e novas instalações da UPA Vera Cruz. Também foram entregues as UBS Shangrilá Ellus, Anchieta e Jardim Lucélia, bem como CER III Interlagos, CEO II Capão Redondo, CR Dor Parque Maria Helena, CTA José Araújo Lima Filho (Campo Limpo), EMAD M'boi Mirim, oito CAPS e nove Serviço de Residência Terapêutica.

Entre 2017 e 2023 houve incremento de 31 equipes de saúde bucal (ESB), aumentando de 43 para 74 ESBs. A cobertura de atendimento odontológico passou para 84% no território de M'Boi Mirim.

A região também foi contemplada com o Hospital Municipal Guarapiranga e Hospital Santo Amaro.

# Novo Descomplica SP, ganha posto de atendimento do Cate e da Ade Sampa



Mais uma unidade da rede Descomplica SP foi entregue nesta terça-feira (9) dessa vez atendendo ao bairro da Vila Prudente, na zona leste. Localizado na sede da subprefeitura do distrito, o posto reúne atendimento para diversos serviços públicos da Capital, visando simplificar o acesso para os cidadãos. Para utilizar o serviço que conta com postos do Cate – Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo e da Ade Sampa, agência de desenvolvimento da Prefeitura de São Paulo, é preciso agendar pelo site descomplicasp.prefeitura.sp.gov.br. O funcionamento é das 8h às 17h.

A iniciativa é da Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia, contando com a participação de diversos órgãos da Prefeitura de São Paulo. O Cate – Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo disponibiliza intermediação de mão de obra, com encaminhamento para processos seletivos de vagas de emprego, além de suporte ao processo de seguro-desemprego, elaboração de currículos, atendimento para mulheres vítimas de violência doméstica e/ou familiar, orientação para baixar a carteira de trabalho digital, entre outros.

Já a Ade Sampa – Agência São Paulo de Desenvolvimento – possui atendimento especializado para empreendedores, que podem se inscrever em programas, cursos e eventos, buscar orientações e mentorias, entender como conseguir microcrédito, conhecer

os espaços Teia, resolver questões burocráticas e orientação sobre o MEI – Microempreendedor Individual.

Para a maioria dos atendimentos, é necessário ter em mãos o RG, o número do CPF e a carteira de trabalho (que pode ser a versão digital).

## O Descomplica SP

Com a nova inauguração, a rede Descomplica SP agora conta com 18 postos espalhados pela cidade. Com um investimento de aproximadamente R\$ 922 mil, a unidade conta com 45 funcionários, distribuídos em seus 249 metros quadrados e capacidade para fazer até 650 atendimentos diários. Os cidadãos terão à disposição mais de 350 serviços públicos.

O Descomplica SP Vila Prudente conta ainda com serviços da SMADS, SPTrans, Junta Militar e Subprefeitura, impactando quase 105 mil habitantes. Na unidade, também estão instalados totens do Poupatempo e da SPTRANS, posto bancário do Banco do Brasil, entre outros.

## Serviço:

Descomplica SP – Vila Prudente

Endereço: Subprefeitura da Vila Prudente, na Avenida do Oratório, 172 – VI. Prudente

Agendamento: descomplicasp.prefeitura.sp.gov.br

Horário de funcionamento: Segunda a sexta, das 08h às 17h

## Cate

- Intermediação de Mão de Obra
- Seguro-desemprego
- Formalização de MEI
- Elaboração de currículos
- Atendimento para mulheres vítimas de violência doméstica e/ou familiar (orientação sobre o programa Tem Saída)
- Orientação para baixar a carteira de trabalho digital.

## Ade Sampa

- Microcrédito - parcerias CAIXA e Banco do Povo Paulista;
- Encaminhamento - TEIA - Espaço Colaborativo de Trabalho;
- Inscrições gratuitas nos programas, cursos e eventos ADE SAMPÁ;
- Encaminhamento para o COE - Ciclo de Orientação Empresarial;
- Parcelamento de Débitos do MEI;
- Orientação DASN - SIMEI;
- Orientação configuração Senha Web;
- Orientação configuração de Nota Fiscal;
- Consulta CCM, CCMEI e CNPJ;
- Cadastro Mãos e Mentes Paulistas (artesanato);
- Formalização MEI;
- Declaração anual do Simples Nacional;
- Alteração CNAE;
- Geração de boleto DAS;
- Cancelamento cadastro MEI.

# Transformadores de plástico, conheçam uma maneira moderna de comprar polietileno com qualidade, agilidade e segurança.

A ENTEC está no novo marketplace da Dow, a Daimo: uma plataforma inovadora que traz agilidade para o seu negócio.



A venda digital pela loja da ENTEC garante **eficiência** na entrega, independentemente do seu **volume de compras**.



daimo.com.br/lojaentec





Benefícios da toxina botulínica associada à fisioterapia na espasticidade

A toxina botulínica é uma neurotoxina produzida pela bactéria Clostridium botulinum. Ela é conhecida por sua capacidade de causar paralisia muscular temporária quando administrada em doses controladas. A toxina botulínica é frequentemente utilizada em medicina estética para reduzir rugas faciais, mas também tem várias aplicações médicas, incluindo o tratamento de condições como espasticidade muscular, distúrbios do movimento, hiperidrose (transpiração excessiva) e enxaquecas crônicas. Já a espasticidade é um tipo de distúrbio do movimento que ocorre devido a danos ou disfunção no sistema nervoso central, como no caso de lesões cerebrais, acidentes vasculares cerebrais, esclerose múltipla ou paralisia cerebral. Ela é caracte-

Movimento

por Dr. Rafael Paiva



rizada por contrações musculares involuntárias e persistentes, resultando em rigidez, espasmos musculares e dificuldade de movimento. A combinação da toxina botulínica com a fisioterapia pode oferecer benefícios significativos para pacientes com certas condições. A toxina botulínica pode ajudar a reduzir a espasticidade muscular, facilitando assim a realização de exercícios de fisioterapia. Isso pode resultar em uma melhoria da amplitude de movimento, redução da dor, melhor coordenação e função muscular, além de facilitar a rea-

bilitação. A fisioterapia, por sua vez, pode maximizar os efeitos da toxina botulínica, ajudando a fortalecer músculos enfraquecidos, melhorar a postura e promover uma recuperação mais completa e eficaz. Em conjunto, essas abordagens combinadas podem otimizar os resultados e a qualidade de vida do paciente. A cura está no movimento!

Dr. Rafael Paiva  
Educador físico (CREF 080686 G/SP)  
Fisioterapeuta (CREFITO-3 375475-F)  
@drrafaelpaiva  
@fisiorafaelpaiva  
Whats 11 94167-7786



Espiritualidade na Era Digital: Encontrando Equilíbrio em um Mundo Conectado

Por Kelida Marques  
Em um mundo dominado pela tecnologia, onde as notificações incessantes dos smartphones e a constante pressão das redes sociais podem levar a um estado de estresse e desconexão com o nosso eu interior, a busca por equilíbrio se torna mais importante do que nunca. Nesse cenário, a espiritualidade e práticas esotéricas emergem não apenas como um refúgio, mas como poderosas ferramentas para restabelecer nossa harmonia interna e nos reconectar com o que verdadeiramente importa. A Redescoberta da Espiritualidade  
No coração dessa busca por equilíbrio, a espiritualidade surge como um farol, guiando-nos de volta à nossa essência. Em meio à agitação da era digital, práticas como a meditação e o mindfulness se apresentam como oásis de paz, permitindo-nos fazer uma pausa, respirar e observar nossos pensamentos e emoções sem julgamento. Estas práticas diárias tornam-se janelas para a introspecção e o autoconhecimento, oferecendo uma base sólida de serenidade em meio ao caos externo. Conexão Através da Orientação Espiritual  
Buscar uma orientação com uma

Cotidiano

por João Costa @joacostaoficial



especialista em espiritualidade através de práticas como a leitura do tarô pode ser uma forma profundamente reveladora e enriquecedora de se conectar com o eu interior. O tarô, com suas imagens simbólicas e arquétipos universais, funciona como um espelho da alma, refletindo nossas questões mais profundas e oferecendo perspectivas e insights que muitas vezes ignoramos. Esta busca por orientação espiritual não é uma fuga da realidade, mas uma forma de enfrentá-la com maior clareza, sabedoria e equilíbrio. A especialista em tarô, com sua sensibilidade e conexão com o espiritual, pode facilitar esse processo, ajudando-nos a ver além do superficial e a entender os desafios e oportunidades que se apresentam em nossa jornada. Práticas para o Dia a Dia  
Incorporar pequenas práticas espirituais em nossa rotina diária pode ter um impacto significativo em nosso bem-estar geral. Definir momentos para desconectar das

telas e reconectar com a natureza, dedicar alguns minutos pela manhã para a meditação ou a reflexão, e buscar orientações espirituais quando nos sentimos perdidos ou sobrecarregados, são maneiras valiosas de manter o equilíbrio e a harmonia interior. Na era digital, onde a velocidade e a superficialidade muitas vezes dominam, a espiritualidade nos convida a desacelerar, aprofundar e reconectar com o que é essencial. Seja através da meditação, do mindfulness ou da orientação espiritual, estas práticas oferecem um caminho de volta para nós mesmos, um refúgio onde podemos encontrar a paz e o equilíbrio necessários para navegar com sabedoria e serenidade no mundo conectado de hoje.

Redes sociais:  
Instagram: Kelidaoficial  
Youtube: https://www.youtube.com/@CiganaKelida

por João Costa  
@joacostaoficial

Terapia online

Palestrante e Consultor Empresarial

Ψ

Anuar Mamede

PSICÓLOGO

📞

(11) 9 9005-3933

✉

anc44@hotmail.com

f

Anuar Mamede

RIKWIL

Surfwear e casual wear em atacado

rikwil.com.br

Jornal do Brás

"A serviço das tradições da região"

ANUNCIE

(11) 2796-4531

(11) 94074-9370

Pensando em se mudar?

Nós podemos te ajudar!

• Compra;

• Venda;

• Locação;

• Administração;

• Regularização documental;

• Seguros;

• Assessoria Jurídica

ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

📞 (11) 2618-3077

f

orgabiimoveis

📷

orgabi.imoveis

Orgabi IMÓVEIS

CRECI 02024J

CERTIFICADO DIGITAL

Seu Certificado Digital pode sair de graça Atendimento ONLINE!

Entre em contato (11) 91009-4120

www.2anjosgestao.com.br

legalizacao@2anjosgestao.com.br

(11) 2554-2322 | (11) 91009-4120

Marcos Marchini (11) 99793-8028

Paulo Matos (11) 95307-9975

Rua Professor Osvaldo de Oliveira, 30 sala 02 – Jd. Helena/SP





PSD de Kassab vira partido com maior nº de prefeitos no Brasil...

O PSD (Partido Social Democrático) passou a ser, pela 1ª vez desde a sua criação, o partido brasileiro que comanda o maior número de prefeituras brasileiras. São 968 executivos municipais filiados à sigla, 308 a mais do que os 660 alcançados nas eleições de 2020. O crescimento de 47% fora de um período eleitoral se deu pela migração de prefeitos de outros partidos. Isso fez com que a sigla de Gilberto Kassab, presidente nacional do PSD, desbancasse partidos históricos, que há décadas lideravam o ranking de domínio de prefeituras. O crescimento do número de prefeitos do PSD e a sua liderança no Brasil são ancorados sobretudo no Sudeste, região mais rica do país e com a maior quantidade de eleitores. A sigla de Kassab lidera com folga o número de prefeituras e em São Paulo, apenas, tem expressivos 329 prefeitos: é mais do que a soma dos prefeitos de todas as demais siglas. A presença forte do PSD nas



prefeituras hoje não garante, necessariamente, que em 2024 vai prevalecer esse mesmo cenário depois das disputas pela renovação nos Executivos municipais. Mas a sigla de Kassab sai na frente com as máquinas de governos locais a seu favor. Se confirmar esse favoritismo nas urnas, será um sinal de como as forças de centro e de centro-direita seguem tendo grande tração entre os eleitores. Depois do PSD e do MDB, os partidos que detêm o comando de mais municípios no país são o PP, à frente de 712 prefeituras, e o União Brasil, com 564. Em seguida vem o PL (Partido Liberal), do ex-presidente Jair Bolsonaro, com 371.

O PT, do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, tem hoje apenas 227 prefeitos e tentará reverter os maus momentos de eleições recentes em 2024. ....

Na foto, eu e minha irmã Erika Mota (Presidente da Inteligência Solidária), ao lado da querida amiga Marta Livia (Fundadora da Virada Feminina) e do amigo Gilberto Kassab (Fundador e Presidente Nacional do PSD).

por Emerson Mota  
Gestor Público  
Empresário do Grupo Mota  
Fundador da Santa Liga Católica e do Instituto Maria Helena Mota



Impacto da Tecnologia na Medicina Ocupacional

A tecnologia desempenha um papel cada vez mais significativo na medicina ocupacional, revolucionando a forma como os profissionais de saúde lidam com a saúde e segurança dos trabalhadores. Desde avanços em dispositivos médicos até soluções digitais inovadoras, a tecnologia está transformando positivamente a prática da medicina ocupacional em várias frentes. Um dos impactos mais evidentes da tecnologia na medicina ocupacional é a melhoria da eficiência diagnóstica. Equipamentos médicos avançados, como tomografia computadorizada, ressonância magnética e exames laboratoriais automatizados, permitem uma avaliação mais precisa e rápida da saúde dos trabalhadores. Isso não apenas agiliza o processo de diagnóstico, mas também possibilita intervenções precoces para prevenir doenças ocupacionais. Além disso, a tecnologia está facilitando o monitoramento contínuo da saúde dos trabalhadores. Dispositivos por-

Mercado de Trabalho

por Regina Mizael .@regina.mizael

táteis, como smartwatches e sensores de saúde, permitem a coleta de dados em tempo real sobre a atividade física, os padrões de sono e os sinais vitais dos funcionários. Essas informações são valiosas para identificar padrões de saúde e detectar precocemente problemas como o estresse ocupacional e a fadiga. A telemedicina é outra área em que a tecnologia está impactando a medicina ocupacional. Consultas médicas virtuais possibilitam que os trabalhadores tenham acesso a cuidados de saúde sem sair do local de trabalho, reduzindo a necessidade de deslocamento e aumentando a acessibilidade aos serviços médicos. Isso é especialmente benéfico para funcionários em locais remotos ou com dificuldade de acesso a serviços médicos tradicionais. No campo da prevenção de acidentes, a tecnologia está desempenhando um papel crucial. Sistemas de monitoramento de segurança no local de trabalho, como câmeras de vigilância e sensores de movimento, ajudam a identificar potenciais riscos e a implementar medidas preventivas para evitar acidentes. Além disso, simulações computadorizadas e realidade virtual estão sendo cada vez mais utilizadas para treinar trabalhadores em práticas seguras e procedimentos de emergência. A gestão de dados também é uma área em que a tecnologia está transformando a medicina ocupacional. Sistemas

de informação e software de gestão de saúde ocupacional permitem o armazenamento seguro e a análise eficiente de dados relacionados à saúde dos trabalhadores. Isso facilita o acompanhamento de tendências de saúde, a identificação de áreas de risco e a tomada de decisões informadas para melhorar as práticas de saúde ocupacional. Apesar dos benefícios evidentes, é importante reconhecer os desafios associados à integração da tecnologia na medicina ocupacional. Questões como a privacidade dos dados dos trabalhadores, a segurança cibernética e a acessibilidade digital devem ser cuidadosamente consideradas para garantir que os benefícios da tecnologia sejam maximizados sem comprometer a ética ou a equidade no local de trabalho. O impacto da tecnologia na medicina ocupacional é profundo e multifacetado, oferecendo oportunidades sem precedentes para melhorar a saúde e segurança dos trabalhadores. Ao aproveitar os avanços tecnológicos de forma responsável e inovadora, os profissionais de saúde ocupacional podem transformar positivamente a experiência de trabalho e promover ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e produtivos para todos.

Regina Mizael  
Consultora em RH e medicina ocupacional  
Instagram @regina.mizael  
consultoraregina.mizael@gmail.com

# SIMPLIFICA SP

## INCLUSÃO DIGITAL



@SIMPLIFICA\_SP



WWW.ALOBRAS.COM.BR

11 94062-4499

ASSOCIE-SE E FAÇA PARTE DA HISTÓRIA DO BRÁS



PHONECOM  
TELECOMUNICAÇÕES

Otimize suas chamadas

Soluções de PABX para sua Empresa

Infraestrutura em Telecomunicações

SERVIÇOS:



Ramal Virtual



Pabx Cloud



Infraestrutura



Venda e Locação

Mais informações:  
(11) 2198-3555

Expediente

Fundador:  
Milton George Thame  
In memoriam\* 1940 - 12020

Diretora-Presidente:  
Flávia Fabíola Nogueira Simioni  
MTB 0091538/SP

Jornal do Brás

Editoração e Diagramação:  
Melhor Mídia Editora e Publicidade Ltda

Depto. Jurídico:  
Dr. André Guerra

Impressão: Gráfica Mar Mar

Redação e Publicidade: EDITORA JB LTDA | CNPJ: 40.252.499/0001-49  
Rua Siqueira Bueno, 889/895 - Belenzinho  
CEP: 03173-010 - Fones: (11) 2796-4531  
Site: www.novojorbras.com.br  
E-mail: jorbras@terra.com.br  
Facebook: facebook.com/jornaldobrasoficial  
Instagram: @jornaldobrasoficial

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA: Metrô Brás e Bresser, Terminais Rodoviários, bancas de jornais, agências, Órgãos Públicos, Mailling List, indústria, comércio e residências, condomínios da região. Abrangendo os bairros: Brás, Pari, Canindé, Luz, Bom Retiro, Vila Maria, Vila Guilherme, Mooca, Belenzinho e Centro, Rede Hoteleira, igrejas, escolas, feiras livres, clubes sociais, desportivos e público em geral.

O Jornal do Brás não se responsabiliza pelas opiniões e conceitos dos colunistas e colaboradores nas matérias aqui publicadas.



## Apoio gratuito e personalizado para o desenvolvimento de startups



A InvestSP, agência de promoção de investimentos vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo (SDE), em parceria com outras instituições e especialistas, vai apoiar, gratuitamente, startups paulistas que precisem de orientação para alavancar seus negócios e ofertar soluções inovadoras. A primeira turma do programa InvestSP Incentivo à Inovação teve início com 20 empresas selecionadas, de áreas como: saúde, agronegócio, higiene e cuidados pessoais, marketing e máquinas e equipamentos.

A iniciativa permite que os empreendedores indiquem suas principais “dores” na gestão do negócio. Podem ser problemas, dúvidas

ou necessidades relacionadas, por exemplo, a: modelo de negócio, comercialização, acesso a crédito, precificação, internacionalização, pesquisa, marketing, expansão e gestão de RH.

Com base nos relatos das próprias empresas, a InvestSP colocará as startups em contato com especialistas capazes de ajudar na solução dos problemas. Entre os parceiros que poderão dar suporte aos participantes estão: Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI), Desenvolve SP, Inova USP, Sebrae, universidades e os parques tecnológicos do Estado.

“É uma iniciativa inédita, que busca entender as ‘dores’ do empreende-

dor e atuar diretamente no problema. Ações como essa, somadas à infraestrutura de pesquisa e inovação do Estado, com as melhores universidades e centros de pesquisa do país, são fundamentais para garantir que São Paulo seja cada vez mais competitivo e se firme como o maior polo de inovação da América Latina”, diz o diretor de Projetos e Inovação da InvestSP, Thiago Camargo.

Ao longo de um ano, serão realizados quatro encontros individuais, de cada startup com representantes da InvestSP, para entender as demandas das empresas e encaminhá-las para o contato com os especialistas. Além disso, haverá workshops bimestrais, também com apoio das instituições parceiras, como: universidades, organizações de apoio a startups e órgãos governamentais. Todos os encontros serão virtuais.

Vale destacar que existem, atualmente, cerca de 14 mil startups no Brasil, de acordo com a Associação Brasileira de Startups (Abstartups). A maior parte, praticamente quatro de cada 10, fica no Estado de São Paulo. As empresas do país atuam principalmente nos setores de: educação, finanças, saúde, tecnologia e varejo. O faturamento médio das startups beira os R\$ 900 mil por ano.

## Aquático. Prefeitura assume operação do sistema de transporte hidroviário



O Tribunal de Justiça de São Paulo atendeu um recurso da Prefeitura e autorizou o início da operação do Aquático-SP. A Prefeitura assume a operação do sistema a partir de agora e adotará as devidas medidas para início da operação assistida do novo sistema de transporte hidroviário, que irá beneficiar mais de 380 mil moradores das regiões do Grajaú, Pedreira e Cocaia com

transporte hidroviário pela Represa Billings, na Zona Sul.

A decisão da Justiça é favorável a um recurso da SPTrans, gestora do sistema municipal de transporte coletivo, contra uma ação do Ministério Público do fim de março que alegava falta de estudos de impacto ambiental.

O desembargador Nogueira Dieffenthaler considerou no recurso

apresentado pela SPTrans os alvarás emitidos pela Cetesb autorizando a operação das embarcações na Represa Billings e os ganhos do projeto, bem como não comprovação de riscos de danos ambientais, conforme comprovado em documentação apresentada ao tribunal.

O Aquático-SP é o primeiro modo de transporte coletivo público por embarcações na cidade de São Paulo e o trajeto da operação assistida será realizado entre os parques Cantinho do Céu, na região do Grajaú, e Mar Paulista (Pedreira).

Por determinação judicial, a Transwólf está sob intervenção da SPTrans, que está dando continuidade a toda a operação de responsabilidade da concessionária, incluindo a operação do sistema hidroviário, já prevista no edital de licitação de 2019.

## Desconto de até 95% em juros e multas em renegociação de dívidas



### Programa de Parcelamento Incentivado da Secretaria da Fazenda tem início dia 29 de abril

Os contribuintes da cidade de São Paulo em débito com a Prefeitura poderão aderir ao Programa de Parcelamento Incentivado de 2024 (PPI 2024) a partir de 29 de abril. O programa oferece até 95% de desconto de juros e multas para os contribuintes que pagarem à vista débitos atrasados de IPTU, ISS e multas, entre outros. O ingresso no PPI deverá ser feito pela internet até o dia 28 de junho de 2024.

O PPI 2024 permite a regularização de débitos decorrentes de créditos tributários e não tributários, constituídos ou não, inclusive os inscritos em Dívida Ativa, ajuizados ou a ajuizar, em razão de fatos geradores ocorridos até 31 de dezembro de 2023. Não poderão ser incluídos no PPI 2024 os débitos referentes a obrigações de natureza contratual, infrações à legislação ambiental, ISS do Simples Nacional, multas de trânsito, débitos incluídos em transação celebrada com a Procuradoria Geral do Município e débitos incluídos em PPI anteriores ainda não rompidos.

“O Programa de Parcelamento Incentivado é uma iniciativa para auxiliar os contribuintes paulistanos, sejam pessoas físicas ou jurídicas, a regularizarem sua situação com a Prefeitura de São Paulo. É uma oportunidade para ficar em dia com

a cidade, com descontos significativos e prazos diferenciados para a quitação dos débitos”, explica o secretário municipal da Fazenda de São Paulo, Luís Felipe Vidal Arellano.

Descontos – Os contribuintes poderão aderir ao PPI 2024 em três faixas de descontos diferentes, de acordo com o número de parcelas mensais selecionadas (parcela única, de duas a 60 parcelas ou de 61 a 120 parcelas).

Em relação aos débitos tributários, o PPI 2024 oferece:

#### - Pagamento à vista

Redução de 95% do valor dos juros de mora, de 95% da multa e, quando o débito não estiver ajuizado, de 75% dos honorários advocatícios;

#### - Pagamento em até cinco anos

Redução de 65% do valor dos juros de mora, de 55% da multa e, quando o débito não estiver ajuizado, de 50% dos honorários advocatícios;

#### - Pagamento em até dez anos

Redução de 45% do valor dos juros de mora, de 35% da multa e, quando o débito não estiver ajuizado, de 35% dos honorários advocatícios, na hipótese de pagamento em 61 a 120 parcelas;

Em relação aos débitos não tributários, o PPI 2024 oferece:

#### - Pagamento à vista

Redução de 95% do valor dos encargos moratórios incidentes sobre o débito principal e, quando o débi-

to não estiver ajuizado, de 75% dos honorários advocatícios;

#### - Pagamento em até cinco anos

Redução de 65% do valor atualizado dos encargos moratórios incidentes sobre o débito principal e, quando o débito não estiver ajuizado, de 50% dos honorários advocatícios;

#### - Pagamento em até dez anos

Redução de 45% do valor dos encargos moratórios incidentes sobre o débito principal e, quando o débito não estiver ajuizado, de 35% dos honorários advocatícios.

Formas de pagamento – Os contribuintes que optarem pelo pagamento parcelado deverão arcar com o pagamento de parcelas mensais, iguais e sucessivas, sendo que o valor de cada parcela, por ocasião do pagamento, será acrescido de juros equivalentes à taxa referencial do Sistema Especial de Liquidação e de Custódia (SELIC), acumulada mensalmente, calculados a partir do mês subsequente ao da formalização até o mês anterior ao do pagamento, e de 1% relativamente ao mês em que o pagamento estiver sendo efetuado.

Os valores mínimos estabelecidos para cada parcela são de R\$ 50,00 para pessoas físicas e R\$ 300,00 para pessoas jurídicas. A formalização do pedido de ingresso no PPI 2024 implica o reconhecimento dos débitos nele incluídos.

Confira outros detalhes do PPI 2024 no Decreto nº 63.341/2024.

# 80% DOS FOCOS DA DENGUE ESTÃO NAS CASAS

## FAÇA SUA PARTE PARA COMBATER A DOENÇA. NÃO DEIXE ÁGUA PARADA.



Deixe a caixa d'água fechada



Coloque areia nos pratinhos das plantas



Posicione as garrafas com a abertura para baixo

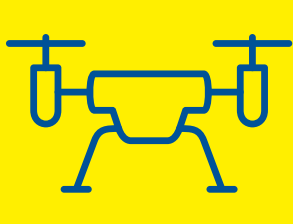
## VEJA COMO A PREFEITURA ESTÁ TRABALHANDO



**12 MIL**  
AGENTES VISITAM E ORIENTAM DE CASA EM CASA



**20 MIL**  
ARMADILHAS COM LARVICIDAS EM PONTOS CRÍTICOS



**DRONES**  
EM AÇÃO INÉDITA PARA PULVERIZAÇÃO DE LARVICIDA, ALÉM DO FUMACÊ



**HORÁRIO**  
DE ATENDIMENTO AMPLIADO NAS AMAS

## A DENGUE É UMA DOENÇA GRAVE, CASO APRESENTE SINTOMAS, NÃO SE AUTOMEDIQUE, PROCURE UMA DAS UNIDADES DE SAÚDE MAIS PRÓXIMAS PARA ORIENTAÇÕES MÉDICAS.



## SÃO PAULO TODOS CONTRA A DENGUE



@prefsp



@prefeiturasaopaulo



## CIDADE DE SÃO PAULO